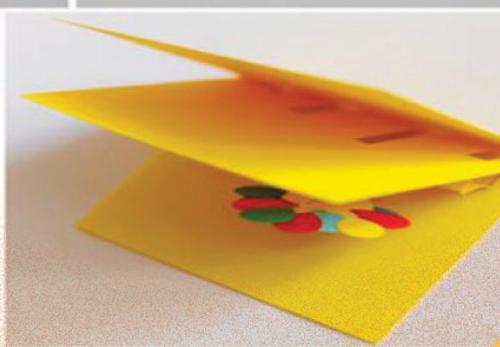


هفته نامه دانش آموزی ۳۶

یکشنبه

فرصت های شیرین



فهرست مطالب

۳.....	آداب و رسوم خانه تکانی در شیراز و کرمان
۴.....	دلمان را بشوییم
۴.....	ترفندی برای خانه داری
۵.....	راههای از بین بردن لکه ها
۶.....	یک روز پر از کف بازی
۶.....	شعر
۷.....	خانه تکانی در ایران باستان
۸.....	مهمان ویژه
۹.....	شیرینی کشمشی
۱۰.....	سبزه عید را چگونه بکاریم
۱۱.....	راههای تمیز کردن لکه جوهر
۱۲.....	هدیه ویژه
۱۳.....	ضرب المثلهای ایرانی
۱۳.....	معما

پدید آورندگان

یسنا مهری، نیکی شوشتری، ریحانه دادخواه،
فاطمه پیروز، زهرا توحیدلو، قاطمه سادات
شیرازی، پریا پورسنگ، نازنین زینب حیدری،
ضحّا فلاحتی، ثمین حصارکی، فاطمه ثمین کاهه،
شمیم ابوترابی، محیامویدخواه، نرگس متولی
الموتی

سردبیر و طراح: واحد فرهنگی دبستان تزکیه

آداب و رسوم خانه تکانی در شیراز و کرمان

شیراز

مردم شیراز از ۱۵ روز پیش از تحویل سال نو، به استقبال آن می‌روند. مردان با تهیه شیرینی و تنقلات و زنان با دوختن و تهیه لباس نو برای خود و فرزندان و همچنین خانه تکانی مشغول هستند. خانه‌تکانی از مهمترین ارکان رفتن به استقبال نوروز است. رُفت و روب شست و شوی خانه و اثاثیه برای زدودن هرچه مایه آلودگی است شیرازی‌ها هم مانند دیگر مردمان ایران، در این ایام، شستنی‌ها را می‌شویند، قالی‌های خوش رنگ قشقایی را که هر کدام باغ گلی است، می‌تکانند و باز در خانه‌ای که رنگ و بوی تازه گرفته است و مملو از شمیم نرگس و مریم شده، می‌گسترانند

کرمان

خانه تکانی از آداب مرسوم در بین مردم کرمان است؛ در روزگار قدیم قبل از عید مردم خانه تکانی می‌کردند و اگر اتاقها به علت دودزدگی در ایام زمستان سیاه شده بود حتما آنها را مجددا کاهگل می‌کردند. مردم براین باور بودند که اگر این کار را انجام ندهند تا پایان سال جدید همه چیز در زندگی برای آنها به شکل نامطلوبی اتفاق خواهد افتاد

فاطمه پیروز/ پایه پنجم

دلمان را بشوئیم

دلمان را از غم ها و غصه ها دور کنیم

غم و غصه هایمان را دور بریزیم

دلمان را بشوئیم با سفیدکننده های قلب

دلمان را از گرد و خاک های بدی بپوشانیم

دلمان را از بدی ها غصه ها غم ها بپوشانیم

با پرده ی پاکی و خوشی

وبه دلمان قول دهیم دیگر کثیفش نکنیم

زهرا توحیدلو/ پایه چهارم

ترفندی برای خانه تکانی

ما می توانیم برای انجام قسمتی از خانه تکانی یک بازی دو نفره بصورت زیر انجام دهیم

هم بازی ما به ما میگوید : آن سطل را بگذار آن طرف ، اشغال را بیانداز داخلش و کتاب را سر جایش بگذار و بگرد

نکته : شما باید این کارها را زیر ۱۸ ثانیه انجام دهید . هم بازی شما فقط ۵ کار را می تواند به شما بگوید

این کار را بلعکس هم می توانید انجام دهید . یعنی : خودتان هم می توانید به همبازی ۵ کار بگویید

اگر این بازی انجام دهید

خانه تکانی بیشتر خوش میگذرد

پریا پورسنگ // پایه پنجم

راههای از بین بردن لکه ها

چگونه می توان لکه های جوهر و...را از سطوح پاک کرد؟
لکه جوهر:شامپو فرش، والکل یا شامپو بچه یا شیر یا اسپری مو
لکه خون:آب سرد و شامپو فرش
اثر انگشت روی دیوار:سیب زمینی نصف شده را روی دیوار مالیده و اسفنج می کشیم
لکه واکس روی لباس:مایع ظرفشویی،الکل
لکه سفید تخم مرغ: آب سرد
لکه روی کاشی: محلول آمونیاک سرکه سفیدجوش، شیرین و آب گرم
لکه شکلات:اول شکلات جدا شود بعد مایع یا پودر شوینده
لکه چمن:مواد شوینده ولکه سفید
آب میوه:آب سرد و پودر شوینده
سس:الکل، آب سرد و شوینده
قیر: کره و بنزین
لکه گل: گل را کنده،سیب زمینی نصف شده مالیده بعد آب سرد
قهوه:آب سرد و شوینده
شمع : یخ و یااتو داغ
آدامس : یخ

نازنین زینب حیدری /پایه پنجم

یک روز پر از کف بازی

نزدیک عید بود مادرم به همراه خانمی که همیشه خانه ما را تمیز می کرد چند روزی بود که مشغول کار بودند و همه جا را تمیز می کردند، زمان شستن فرش ها رسید پدرم من را صدا کرد و از من خواست تا با او به حیاط بروم او به من گفت بیا با هم فرش ها را بشوییم و البته بازی هم بکنیم آن روز، روز خیلی خوبی بود به ما خیل خوش گذشت، یک روز پر از آب و بازی و کف بازی، آن روز برای ما تبدیل به خاطره شد.

نیکی شوشتری / پایه اول

شعر

هر سال چهار فصل داره اول اون بهاره
بهار مهربونی سه ماه میاد مهمونی
عید گل سبزه زاره بهار فصل بهاره
فصل دیگه تابستون خورشید توی آسمون
مثل گل آتیشه یخ ها چه زود آب میشه
پاییز که فصل درسه همه میرن مدرسه
بعد پاییز زمستون میاد با برف و بارون
سرما که رفت دوباره فصل گل بهاره
فصل گل بهاره فصل گل بهاره

ثمین حصارکی. / پایه دوم



خانه تکانی در ایران باستان

خانه تکانی یعنی غبارروبی، و شست و شوی در و دیوار و اسباب خانه، به هنگام پیشواز بهار و نوروز. از دیرباز رسم ایرانیان این بود که سالی یک بار، اسباب کهنه خود را نو کنند، در و دیوار و صحن و سرا را بروبند و بشویند و اگر شد، زدگی های دیوارها را بپوشانند و رنگی تازه بر آن زنند. شستن، یا دست کم تکاندن فرش های منزل، جزء جدایی ناپذیر خانه تکانی است. این رسم، به روایت سفرنامه نویسان، از دوره قاجار همه گیر شد و پیش از آن تنها در دربار رایج بود؛ چنان که شاه و درباریان از چند روز مانده به عید تا شب چهارشنبه سوری و پایان کار خانه تکانی، به یکی از خانه های بیلاقی شان می رفتند. خانه تکانی نزد ایرانیان، نماد راندن ارواح خبیثه از محیط زندگی بوده است

ضحافلاحتی / پایه پنجم

مهمان ویژه

یک روز که از خواب بیدار شدم،
دیدم که مادرم دارد خانه را تمیز می کند... اما
این بار مدل تمیز کردن مامان خیلی با دفعه های قبل فرق
می کرد انگار همه چیز زیر و رو شده بود
از مادرم پرسیدم: مادر جان! مهمان داریم؟
مادر گفت: بله عزیزم. چند روز دیگر یک مهمان ویژه داریم
پرسیدم: او کیست؟
مادر گفت: سال جدید و عید نوروز!... حالا صبحانه ات را بخور و در کارهای
خانه به من کمک کن تا وقتی مهمانمان آمد آماده باشیم. راستی ما باید
قبل از آنکه سال جدید برسد دل هایمان را هم از بدی ها پاک کنیم. اگر
از کسی ناراحت هستیم او را ببخشیم و اگر کسی را ناراحت کرده
ایم از او معذرت خواهی کنیم و خودمان را برای اتفاقاتی
نو و تازه و خوب آماده کنیم

ریحانه دادخواه/پایه دوم

شیرینی کشمشي



مواد لازم: پودر قند ۱۵۵ گرم، تخم مرغ یک عدد، وانیل نصف قاشق مرباخوری، ماست ۳۵ گرم، کشمش ۸۰ گرم، آرد ۱۷۰ گرم، روغن نیمه جامد ۹۰ گرم

نکته مهم اینست که می توان این شیرینی را در مایتابه هم پخت در ابتدا پودر قند را الک کنید بعد به آن روغن اضافه کنید و با همزن هم بزنید

وانیل و تخم مرغ را اضافه کنید و با همزن هم بزنید بعد ماست هم اضافه کنید و با همزن هم بزنید آرد را حتما الک کنید یک ق غ آرد را به کشمش اضافه کنید بقیه هم به مواد اضافه کنید و هم بزنید

مواد اصلا نیاز به استراحت ندارد مواد را بریزید توی قیف و کف تابه با سینی فر کاغذ روغنی بزارید و قیف بزنید

اگر می خواهید در فر بزارید با فاصله بزارید که به م نچسبد برای تابه دم کنی حتما شعله پخش کن بزارید شعله را هم خیلی کم کنید تا لبه هایش طلایی شود یعنی پخته شود بعد باید بزارید کامل خنک شود بعد بردارید تا قبل خنک شدن به آن دست نزنید دائما چک کنید نسوزد

دمای فر ۱۸۰ درجه ۱۰ دقیقه از قبل گرم کنید

فاطمه سادات شیرازی / پایه چهارم



سبزه عید را چگونه بکاریم؟

اول دانه مورد نظرتان را انتخاب کنید هر دانه ای که دوست دارید مثل گندم عدس، لوبیا، نخود کاشت عدس : هر مقداری که مورد نظرتان هست از دانه عدس بردارید، آن را یک روز در آب قرار دهید بعد آن را در پارچه قرار دهید و پارچه را در سبد آبکشی بگذارید روی آن آب بگیرید عدس ها را با دست هم بزنید تا پارچه و عدس کاملاً خیس شود بعد اضافه پارچه را بر روی عدس ها بکشید تا کاملاً پوشیده شود و دستتان را روی پارچه بگذارید و سبد آبکشی را کج کنید تا آب اضافی از آن خارج شود

نکته: اگر این کار را به درستی انجام ندهید سبزه خراب می شود و می توانید با اسپری آب خیس کنید اما در هر صورت باید آب اضافی آن خارج شود
هر روز ۲ تا ۳ بار این کار را کرده تا عدس جوانه بزند بعد از جوانه زدن آنها را در ظرفی که می خواهید سبزه داشته باشید ریخته مهم نیست که دست ها روی هم باشند یا نه و هر روز با آب بدهید آب نباید زیاد باشد چون سبزه خراب می شود اگر آب کم داده شود سبزه خشک میشود بعد از آب دادن ظرف را مقداری کج کنید تا آب اضافی خارج شود هر روز هم این کار را تکرار کنید حدود ۱۵ روز که این کار را به خوبی تکرار کردید سبزه آماده است البته بستگی به نوع دانه دارد دقت کنید دانه ها رشد مختلفی دارند

نکته بعد از درآوردن از سبد آبکش و ریختن در ظرف آن را حتماً در معرض نور قرار دهید اگر نور کم باشد آن ها بلند می شود و ساقه های نازک و علفی می شوند در انتها در ظرف مورد نظر ریخته و پارچه را بردارید

راههای تمیز کردن لکه جوهر

ترکیب لیمو و سرکه: روی لکه را با دستمال آغشته به این ترکیب ضربه بزنید و سپس بشوئید
آبلیمو: در صورتی که لکه روی پارچه‌ای که از الیاف مصنوعی تهیه شده ایجاد شد می‌توانید با آبلیموی خالص آن را برطرف نمایید

سرکه سفید: درون ظرف بزرگی به نسبت یک به یک، سرکه سفید و آب بریزید. سپس لباس را درون این محلول به مدت ۳۰ دقیقه قرار دهید، ولی هر ده دقیقه یکبار، یک پارچه تمیز را به حالت ضربه روی پارچه فشار دهید تا جوهر از روی پارچه لکه دار جدا شده و جذب پارچه دوم شود و لکه تمیز شود. در این روش نباید از آب گرم استفاده شود
دوغ: به این صورت که قسمت جوهری لباس را داخل ظرف دوغ قرار دهید و بگذارید ۵ دقیقه‌ای بماند و بعد آن را با آب، آبکشی کنید. اگر هنوز اثری از لکه باقی مانده بود، مجدداً این کار را تکرار کنید

جوش شیرین: به نسبت دو به یک، درون ظرف کوچکی جوش شیرین و آب بریزید. باهم مخلوط کنید تا خمیر یکدستی به وجود بیاید. به کمک دستمال کاغذی یا پنبه این خمیر را روی لکه بمالید. بعد از ۵ دقیقه لباس را بشوید

فاطمه ثمین کاهه/پایه دوم

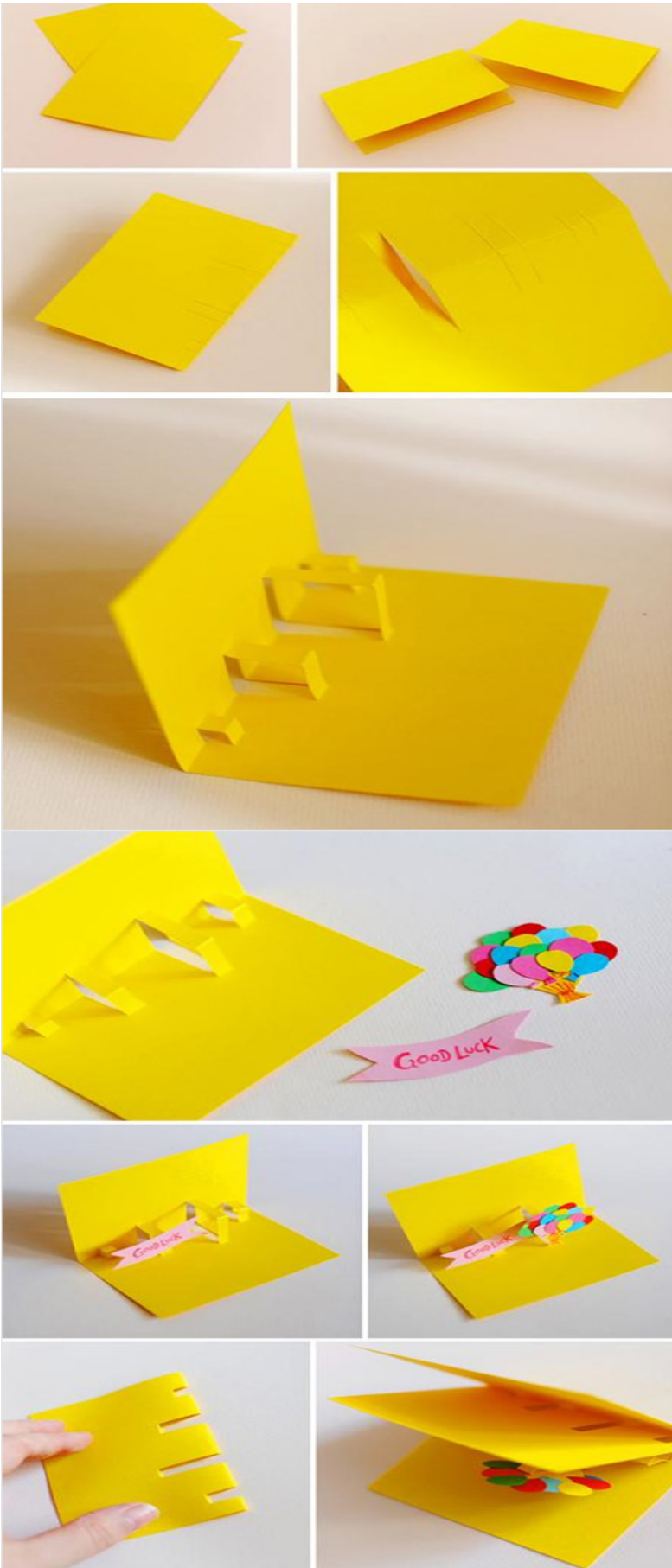
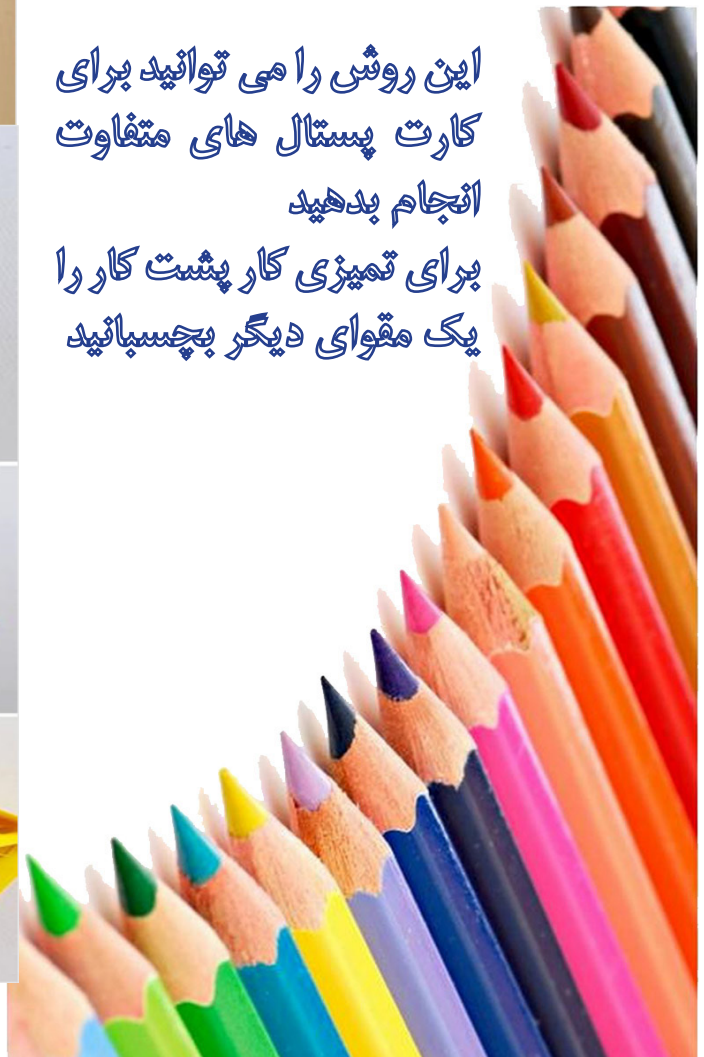
هدیه ویژه

برای ساخت کارت پستال سه بعدی ابتدا به هر سایزی که خواستید کارت پستال شما باشد مقوایی با سایز ۲ برابر تهیه کنید. زیرا از وسط نصف تا می شود

سپس خطوط موازی به صورت جفتی یک اندازه باشند مانند تصویر برش بزنید، و به صورت عکس تا وسط مقوا تا بزنید و با هر چیزی که دوست داشتید روی آن ها را تزیین کنید

این روش را می توانید برای کارت پستال های متفاوت انجام بدهید

برای تمیزی کار پشت کار را یک مقوای دیگر بچسبانید



محيامويد خواه / پايه سوم

ضرب المثلهای ایرانی



تمیز باش عزیز باش

بهداشت همه چیز نیست اما
هر چیز بدون بهداشت هیچ است

یسنا مهری / پایه اول



معما

آن چیست که هر چیزی هم در آن بریزی باز هم جا دارد و پر نمی شود؟

آن چیست که یک بدن دارد و یک چشم ولی با چشمش چیزی نمی تواند ببیند؟

آن چیست که ۳ چشم دارد و یک پا؟

نرگس متولی الموتی / پایه سوم